**Aanwijzingen voor urine onderzoek**

* Vraag de praktijkassistente om een urinepotje
* Gebruik een schoon en nieuw urinepotje

GEEN jampotjes, potjes van fotorolletjes of andere flesjes

* Lever (liefst) de eerste ochtendurine in
* Was uw geslachtsdelen vóór het plassen (‘gewassen plas’)
* Plas het 1e deel gewoon in de toiletpot en daarna pas in het potje (‘middenportie’)
* Het potje hoeft niet vol ( ¼ is méér dan voldoende)
* Bewaar het potje in de koelkast wanneer u het niet meteen kan brengen
* Bewaar de urine niet langer dan 4 uur
* Doe eventueel een schoon zakje om het potje